

15分钟生活圈与健康社区建设： 408研究小组的社区实践

徐磊青



同济大学
408 研究小组



同济大学1907-2017
Tongji University

TONGJI UNIVERSITY
CAUP

建筑与城市规划学院
COLLEGE OF ARCHITECTURE AND URBAN PLANNING

同济大学国家现代化研究院
城市更新中心



环境设计研究udr

《第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》

建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、**健康中国**，国民素质和社会文明程度达到新高度，国家文化软实力显著增强

健康社区



• **WHO健康城市**: 1986年WHO提出健康城市概念



• **《健康中国2030》**把建设健康城市作为发展健康中国的重要抓手



• **十三五规划**: 提出“健康中国”构想，确定了“共建共享、全民健康”的战略主题。



• **十九届五中全会**: 明确将建设健康中国作为远景目标之一。

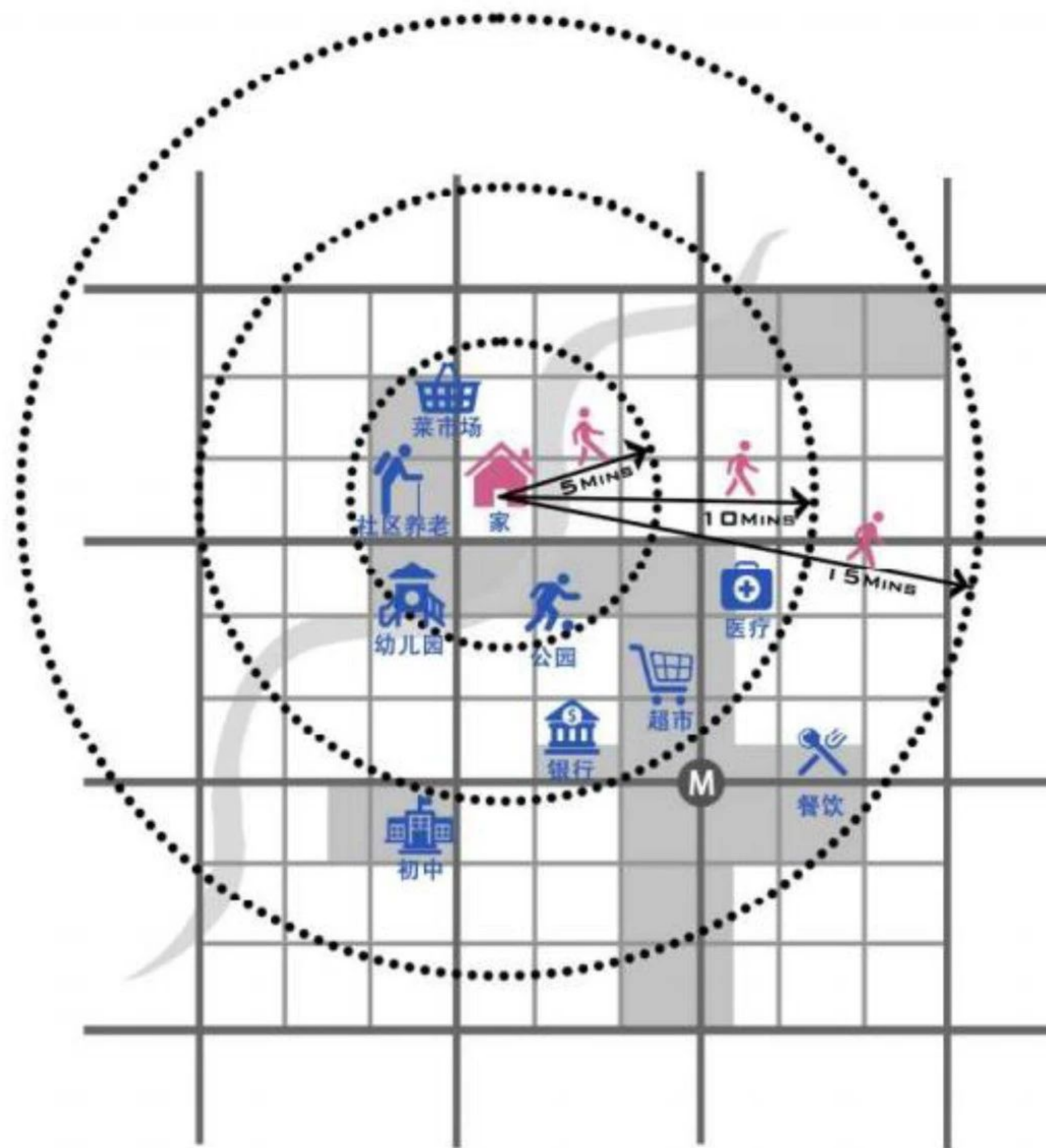


• **15分钟生活圈**: 上海市社区十五分钟生活圈导则



• **未来社区，智慧社区，邻里中心，邻里汇等**

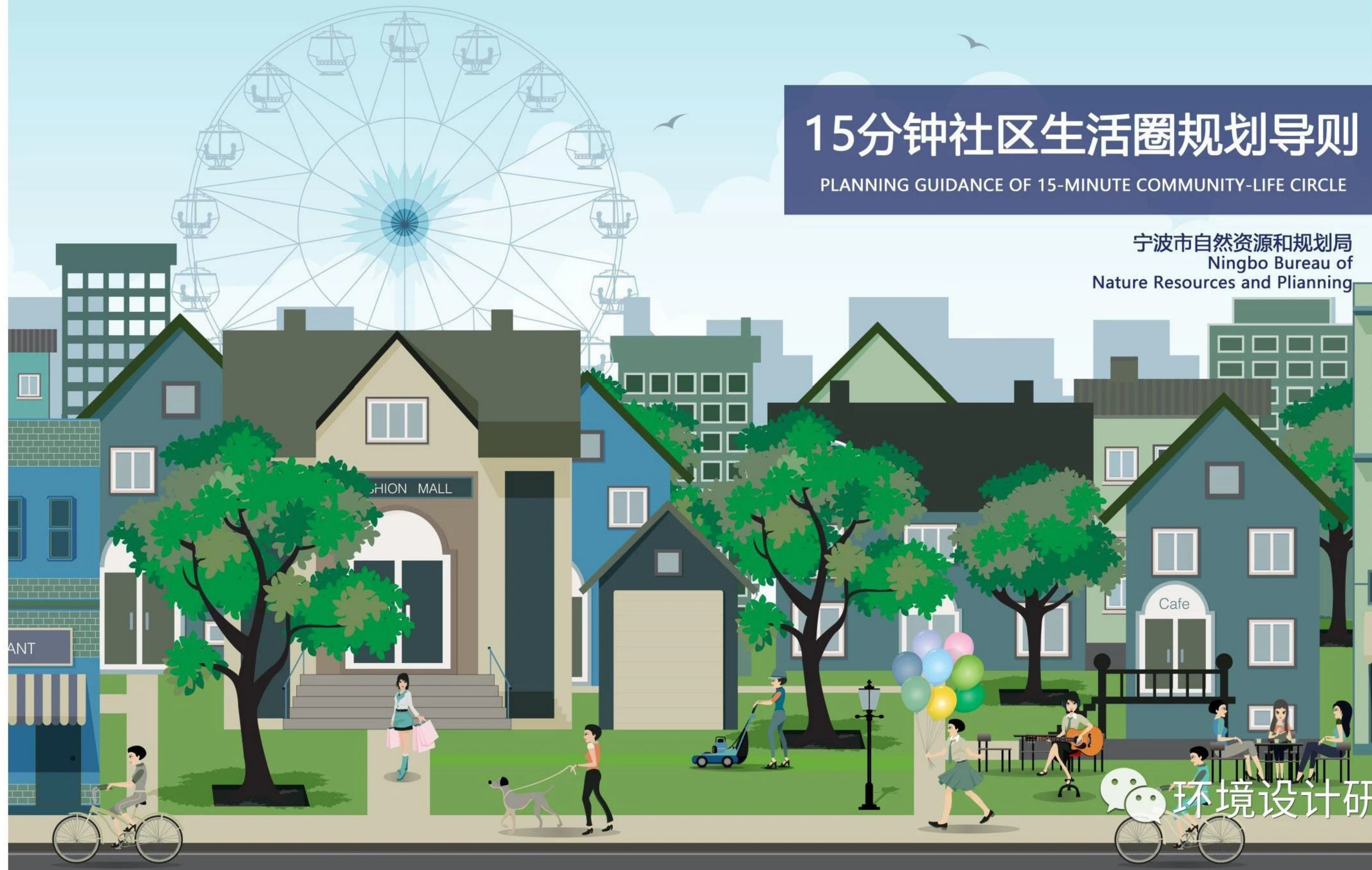
15分钟社区生活圈



15分钟社区生活圈规划导则

PLANNING GUIDANCE OF 15-MINUTE COMMUNITY-LIFE CIRCLE

宁波市自然资源和规划局
Ningbo Bureau of
Nature Resources and Planning



环境设计研究udr

15分钟生活圈导则目录

01. 总则

- 1.1 基本概念
- 1.2 指导思想
- 1.3 适用范围
- 1.4 工作目标
- 1.5 工作流程

第一部分：规划、建设导引

02. 舒适住宅与共享邻里

- 2.1 多样化的住宅供应
- 2.2 包容混合的住宅布局
- 2.3 舒适住宅品质
- 2.4 共融住区环境
- 2.5 整体住区风貌

03. 多样与低碳的出行交通

- 3.1 安全通达的社区路网
- 3.2 连通优先的步行与慢行网络
- 3.3 便捷多层次的公共交通
- 3.4 智慧共享的停车管理

15分钟生活圈导则目录

04. 丰富有品质的社区服务

- 4.1 多层次的社区服务体系
- 4.2 有品质的社区服务内容
- 4.3 高效复合可达性高的布局

05. 开放绿色的公共空间

- 5.1 多层次的公共空间系统
- 5.2 绿色有活力的公共空间
- 5.3 高效网络化的公共空间布局

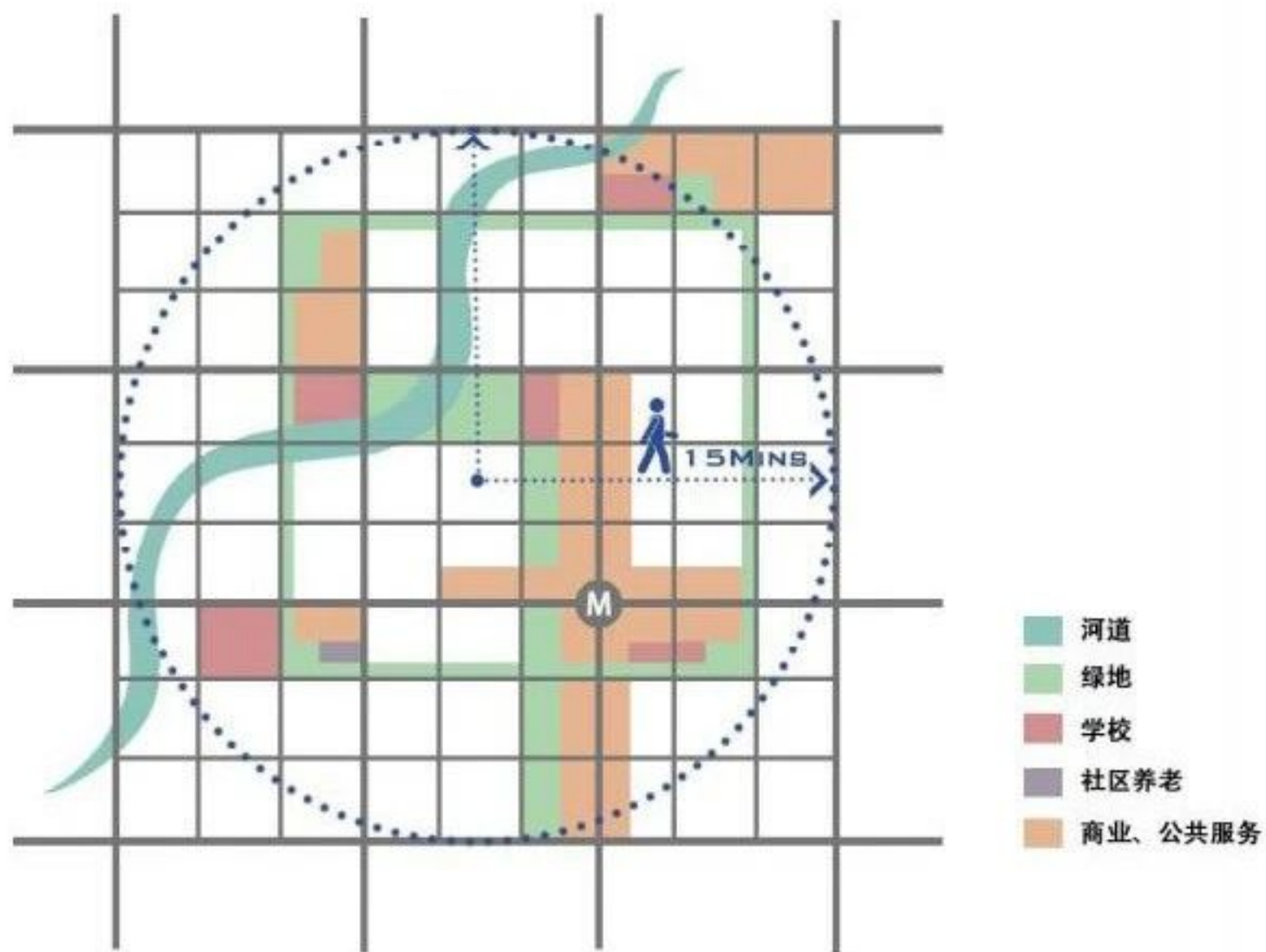
第二部分：行动指引

06 行动指引

07 附录

- 7.1 宁波市15分钟社区生活圈研究
- 7.2 宁波市15分钟生活服务设施配置优化研究

宁波市15分钟社区生活圈规划模式





宁波鄞州中心区15分钟生活圈营造规划

上海同设建筑设计院有限公司

udr 408 研究小组
【城市·设计·研究】工作室
2019.09

环境·设计·研究
Environment · Design · Research

同济大学建筑系 | 408 研究小组
Tongji University CAUP LAB 408

宁波15分钟生活社区营造
环境设计研究udr

06 行动指引 | 生活圈规划要点



公共服务设施

增加嵌入式和微设施；设置“一站式”邻里中心；鼓励复合共享社区公共资源，提倡智能管理、分时使用

研究南汇新城镇滨水空间的开放性、系统性和连续性，打造南汇新城镇标志性的公共空间和慢行网络；对结构绿地的功能、使用和管理进行分析研究，使其与社区活动结合

社区公共空间



公共艺术活动策划



结合一些标志性的、节点性的和策略性的空间，进行公共艺术的活动和场景的规划布点，策划活动

构建点、线相结合的公共空间体系；聚焦与居民密切相关的空间；利用较大型的公共空间承载文体活动

慢行系统



节点优化与滨水空间开放



优化改造慢行道路断面，增加设施，创造更加舒适、人性的慢行和健身体验。倡导公交出行，优化交通设施，制定灵活弹性的社区停车设施

以社区自治、共治的方式，聚焦居民日常需求，进行社区更新和微更新



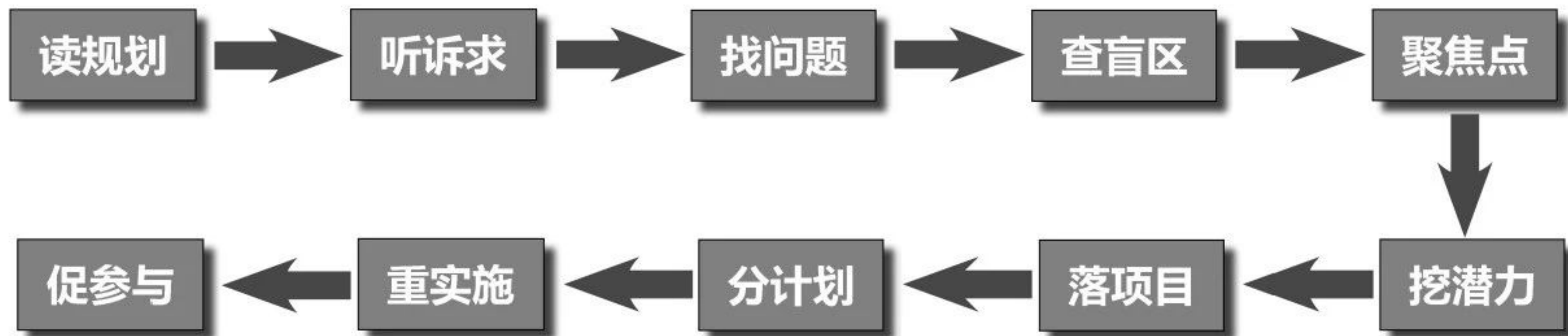
结合社区治理的创新社区规划

提升社区调研技术

除了传统的问卷结合访谈调研以外，结合网卷、大数据和新数据及调研技术开发，引进新的社区调研设备



06 行动指引 | 工作流程



工作方法上将注重公众参与，倾听民生，应对需求，“对症下药”

按照 读规划→听诉求→找问题→查盲区→聚焦点→挖潜力→落项目→分计划→重实施 的工作流程推进。
规划重点在新城区的生活社区中如何整合、开发社区资源、发挥其最大效能，提升居民感受度、丰富缤纷社区生活。

?

疫情期间的网络调研 防疫与生活

在2020年2月17日至2月18日，12785位居民完成了网络问卷，其中有效问卷4222份。调查结果显示居民对食品采购、消毒防疫、体育卫生、快递、社区设施等方面的需求。

商业设施中大家最看重菜市场与生鲜超市，
在公共管理设施中，社区医院、门诊部，是生活的保护神。



同济大学
环境设计研究所

技术支持：同济大学 环境设计研究所
数据统计与数据可视化：405研究小组

疫情阻挡不了大家生活的步伐，便利店、药店、生鲜超市、
水果店、社区超市、菜市场再生活设施被大家所期待~



Q: 疫情期间，为了保障基础生活，您认为需正常运作的商业设施



同济大学
环境设计研究所

技术支持：同济大学 环境设计研究所
数据统计与数据可视化：405研究小组

环境设计研究所

健康社区 发展基础与需求

1



1. 发展现状
2. 存在问题
3. 发展趋势
与需求分析

健康社区 建设目标与重点任务

2



1. 发展目标
2. 重点任务

主要 技术支撑

3



1. 主要任务
2. 关键技术

实施建议

4



1. 健康社区建设指南



健康社区 发展基础与需求

第一部分

1. 发展现状

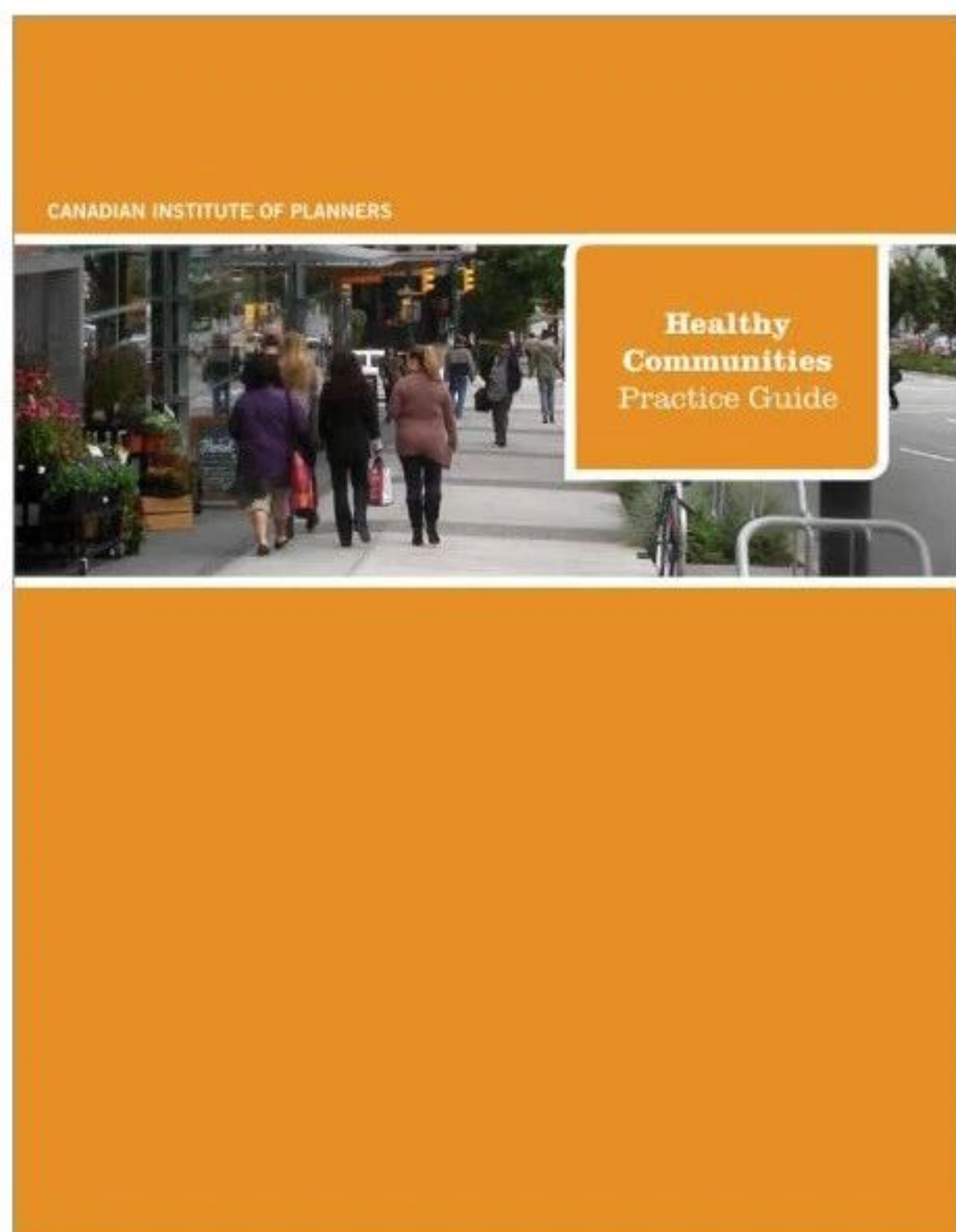
2. 存在问题

3. 发展趋势与需求分析

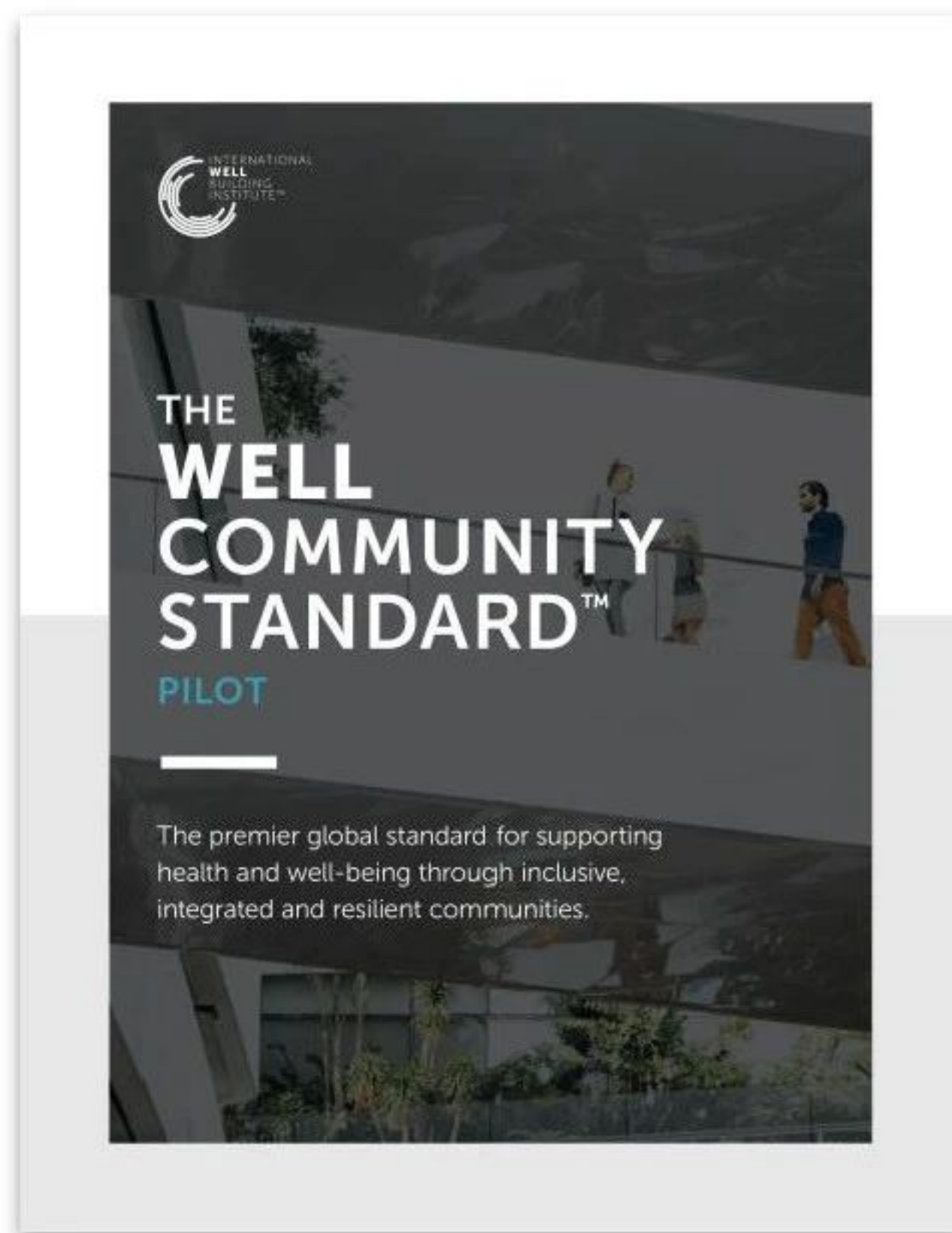


环境设计研究udr

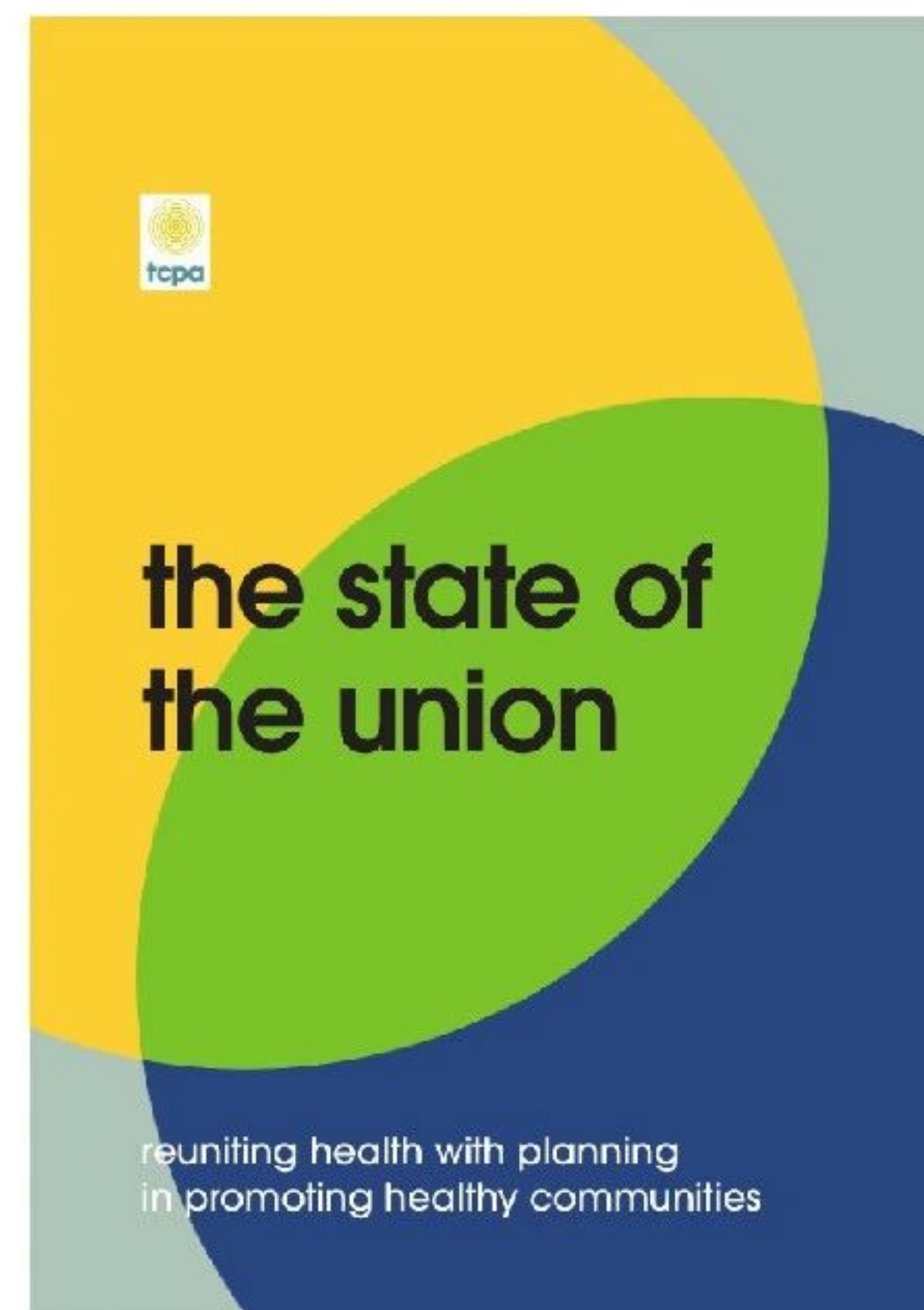
(一) 发展现状：研究进展



1. 加拿大：
健康社区实践指南



2. 美国：
WELL Community Standard 健康社区推动导则



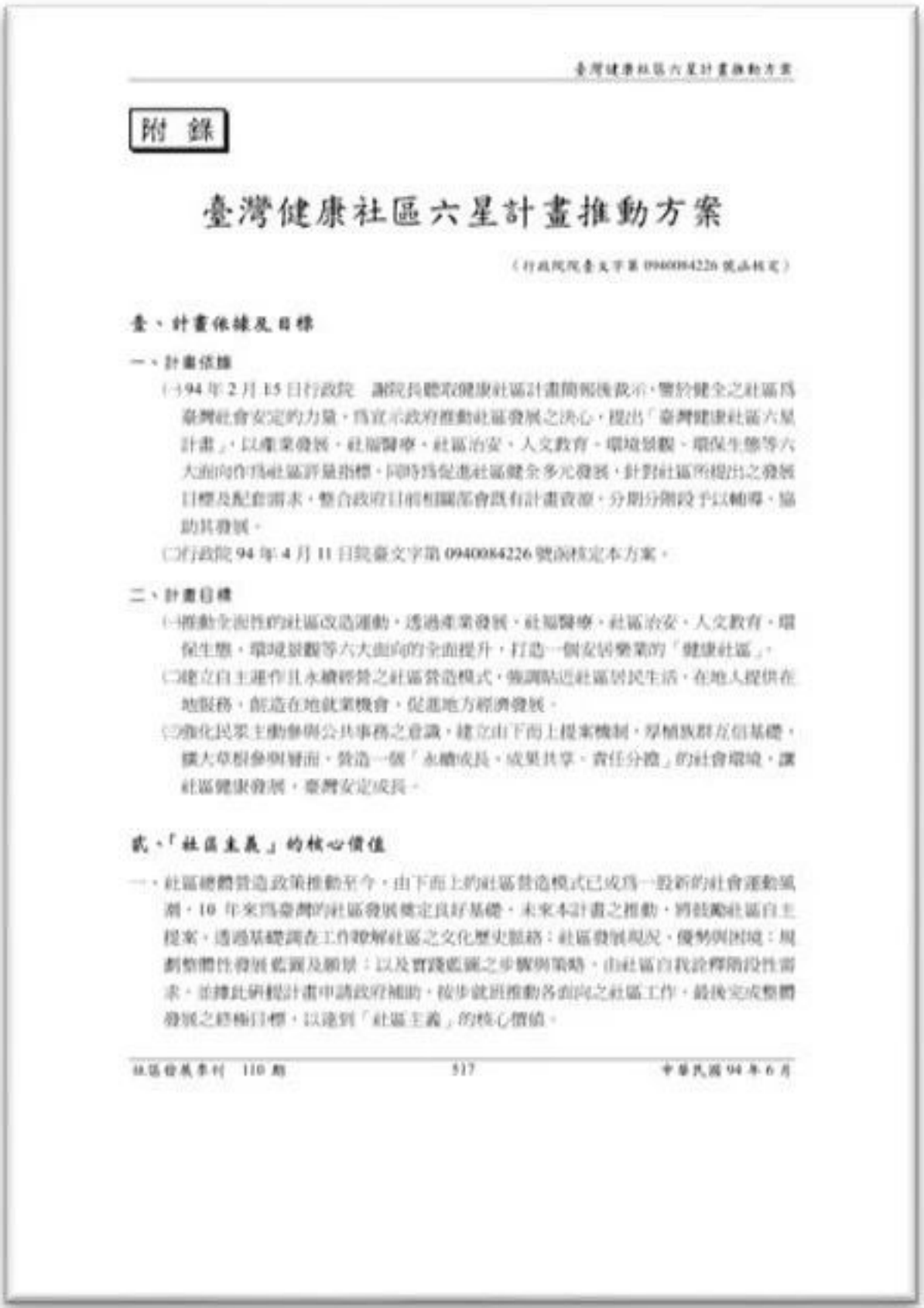
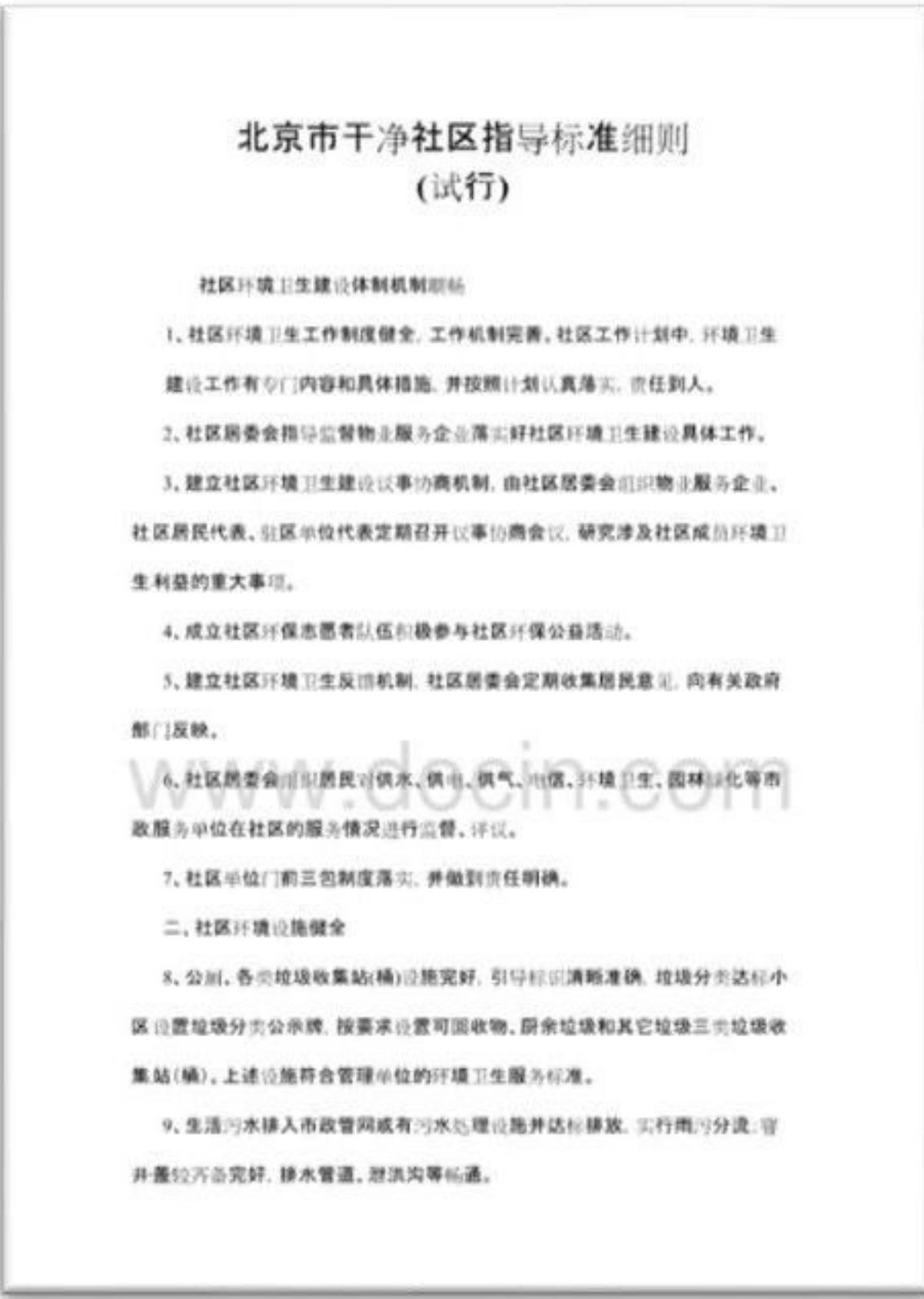
3. 英国：



4. 日本：
社区健康评估工具

在近三十年的发展中，健康社区研究和实践聚焦的重点，从物质环境的生态健康，逐渐转向为对心理、社会、经济等多种方面；更强调居民、社区、企业、社会等多元主体的共同参与。

(一) 发展现状：标准制定



• 中国-大陆
健康社区评价标准

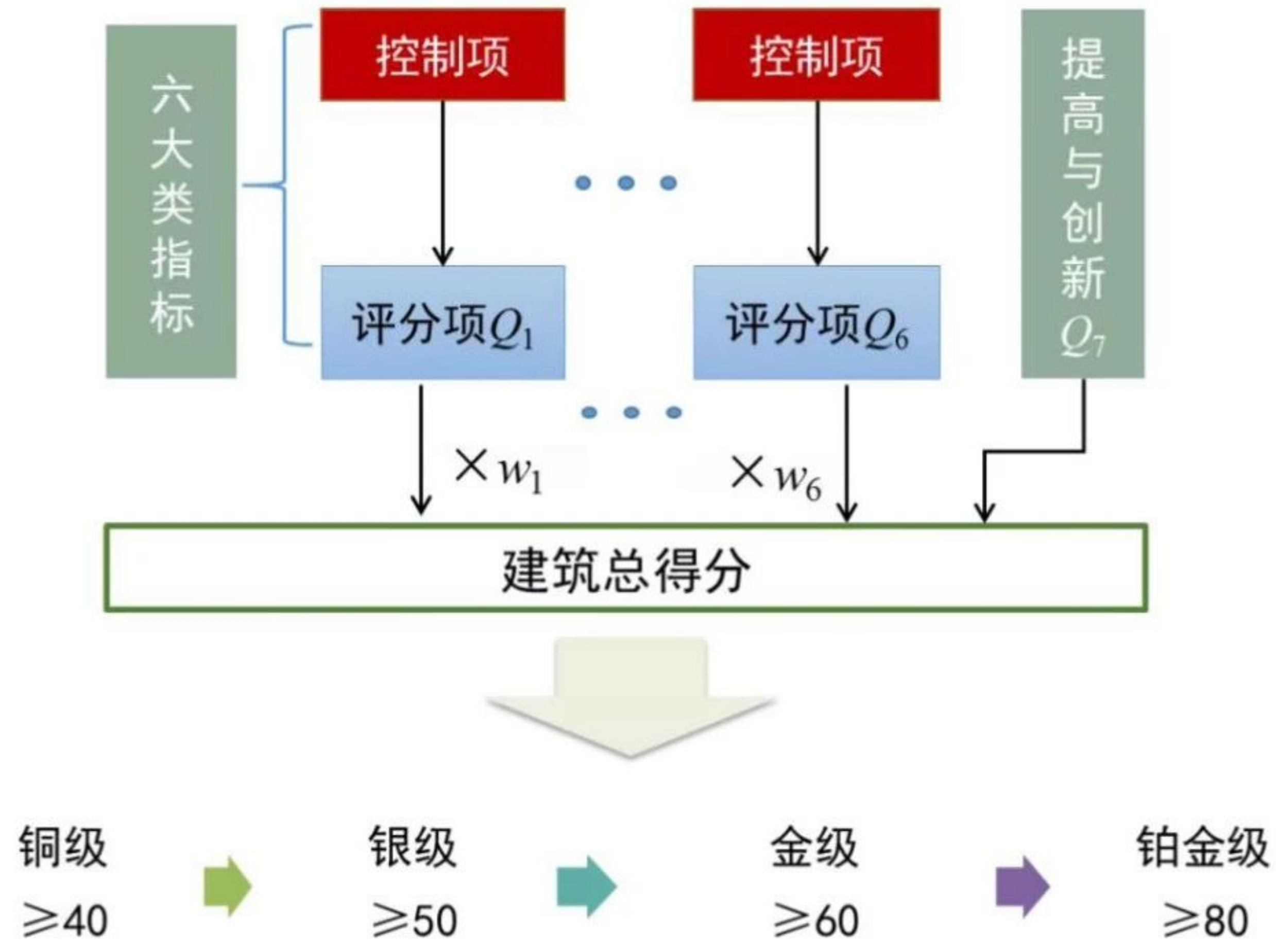
• 中国-北京
北京市健康社区指导标准

中国-台湾
健康社區六星計畫推動方案

中国-上海
15分钟社区生活圈规划导则

现阶段我国的健康社区建设工作，主要侧重在规划技术的标准制定、实体环境提升、社会治理三方面。

中国健康社区标准



(一) 发展现状：实体环境提升

我国最初试点的上海和苏州健康城市建设中，健康社区建设被列为主要任务之一。健康社区建设仍然是我国健康城市建设的重点，多作为健康城市的“细胞工程”出现。

当前房地产市场对健康社区的响应非常迅速，全国许多知名地产商提出了自己的健康社区、健康住宅的标准和体系。

- 保利发展：“全生命周期居住系统2.0”
- 绿地：健康宅2.0
- 朗诗、远洋：well健康社区



环境设计研究udr

(二) 存在的问题



基础健康设施

- 卫生防疫、就餐、生鲜市场、快递物流等设施不足



安全防控

- 安防、科技水平不高，
- 智能化防控提升能力不强



群众参与

- 群众参与共建的成效也有待考验

一是当前健康社区体系
与建设标准与不同社区需求之
间的矛盾。

二是缺少健康社区的管
控与检测标准。

三是欠缺老旧小区的健康社区更新机制与路径。



环境设计研究udr

(二) 存在的问题

四是面向健康社区的技术探索不足。

- 排水
- 玄关
- 公共大堂

户内配置缺陷



- 噪声污染
- 光污染
- 缺少全年龄段公共空间

公共空间缺陷



- 社区公共设施不足
- 适老化设计不完善
- 公共卫生和医疗设施

健康设施



- 安全防范技术不先进
- 韧性社区建设不足

安全



五是城市信息技术在健康社区的应用不足。

(三) 发展趋势与需求分析

1

社区的健康基础设施建设与提升

2

健康社区的专业技术集成与提升

3

健康社区场景面向新业态与市场，拉动城市新动能

4

面向健康卫生的老旧小区改造。老旧小区改造包括基础性、完善性和提升性三大类。

5

通过健康社区建设，引导居民健康的生活方式和环境设计研究udr



健康社区 建设目标与重点任务

第二部分

1. 建设目标

2. 重点任务



环境设计研究udr

(一) 建设目标



以建设健康城市为重要抓手，建设健康中国为战略目标进行城市更新。

注重信息技术运用在调研中的探索和运用，梳理健康社区体系，重构健康社区设施和功能，形成可推广的健康社区评价标准和更新改造规范。

从实体环境出发，营造健康支持型公共空间，推动建筑升级改造，优化健康空间设计实践；

提升社会环境，重视公共管理，普及健康社区居民参与机制，在共同缔造的基础上，构建多方沟通平台。

引导人们健康的行为和生活习惯，实现对城市社区的精细化管理，补全安全健康在完整社区中的短板，促进城市人居环境品质提升。



主要技术支撑

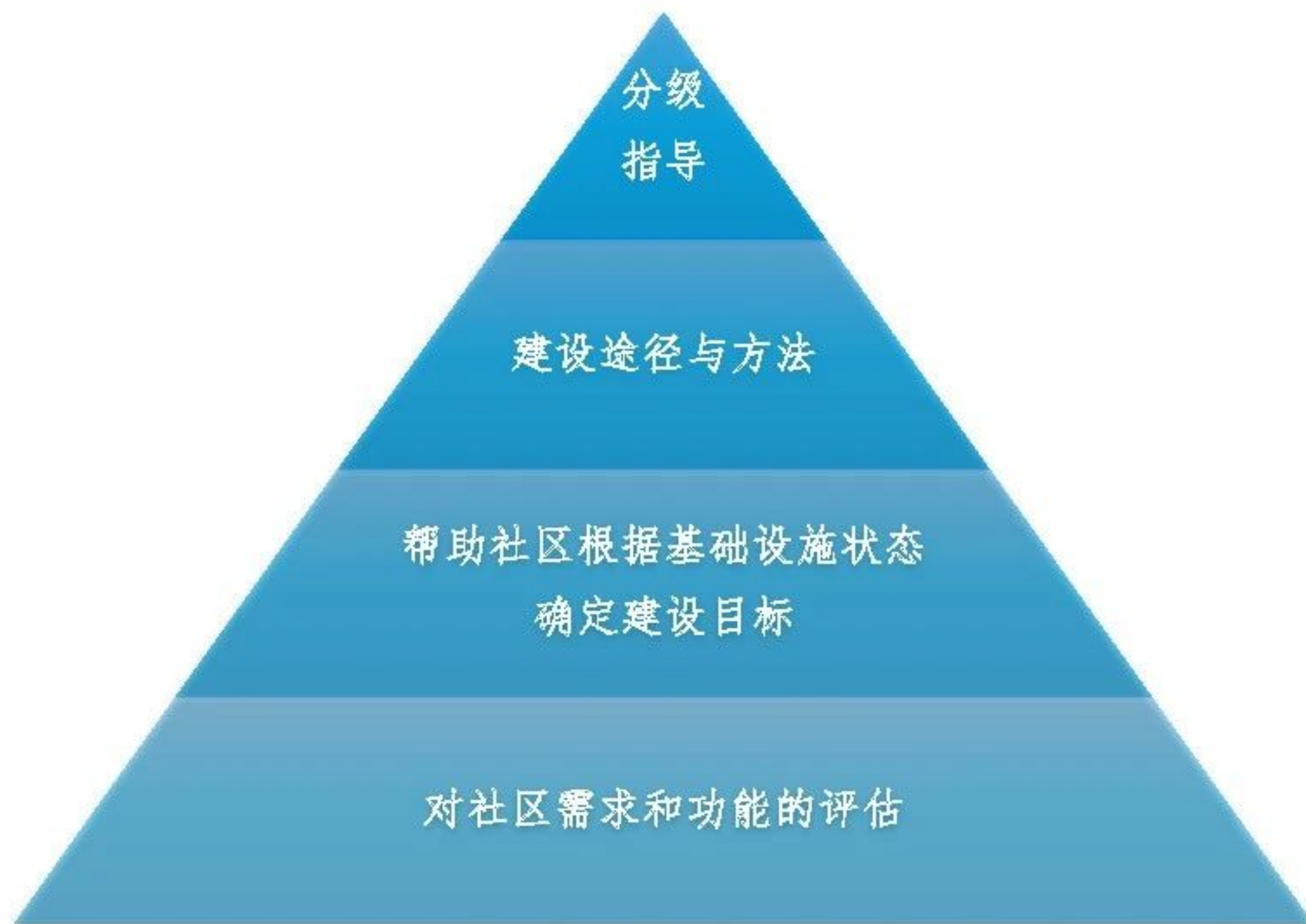
第三部分

关键技术



环境设计研究udr

关键技术1: 健康社区建设指南

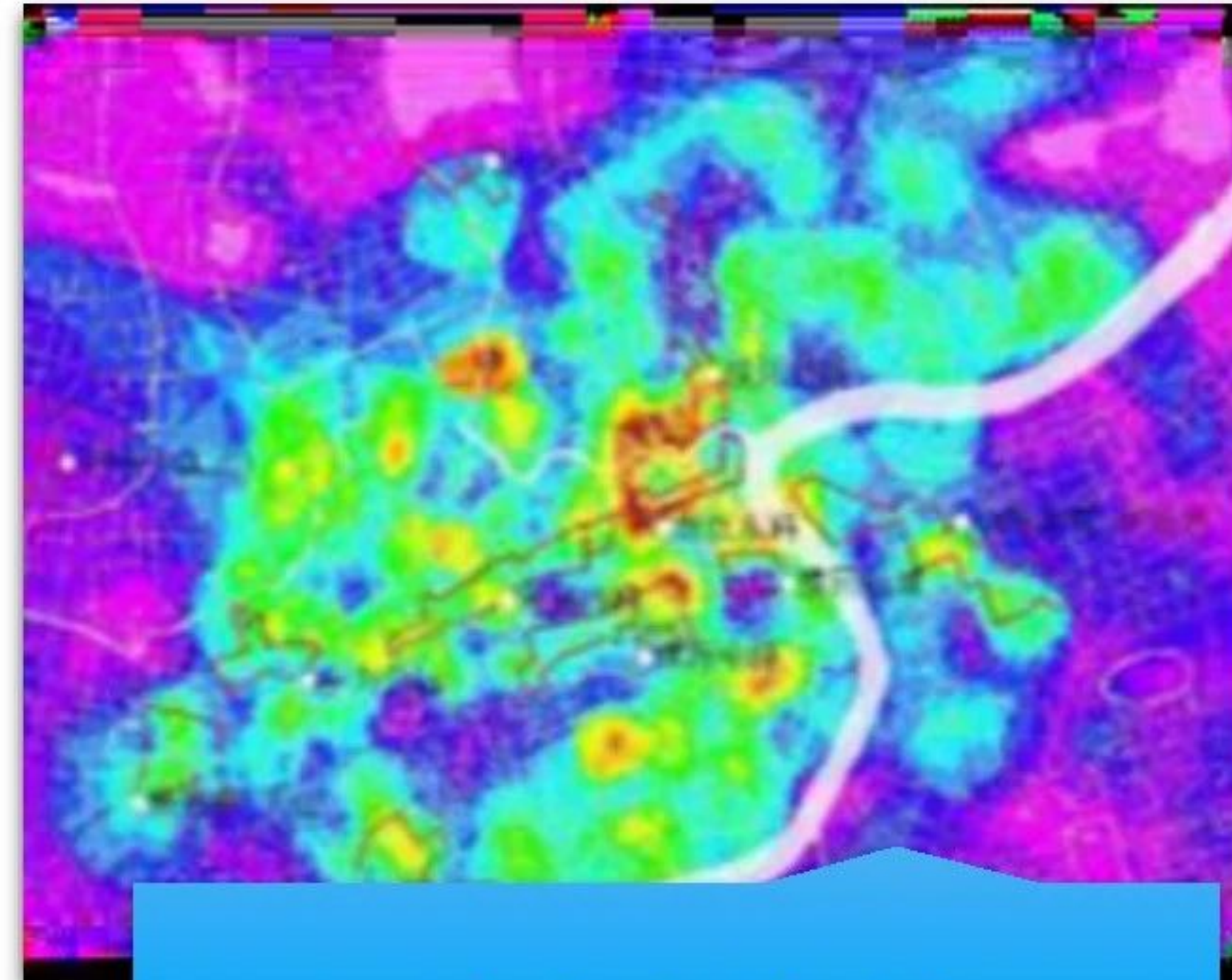


帮助社区建立合作团体、了解自身情况、确定健康社区建设目标、制定规划、准备规划、最终落地。

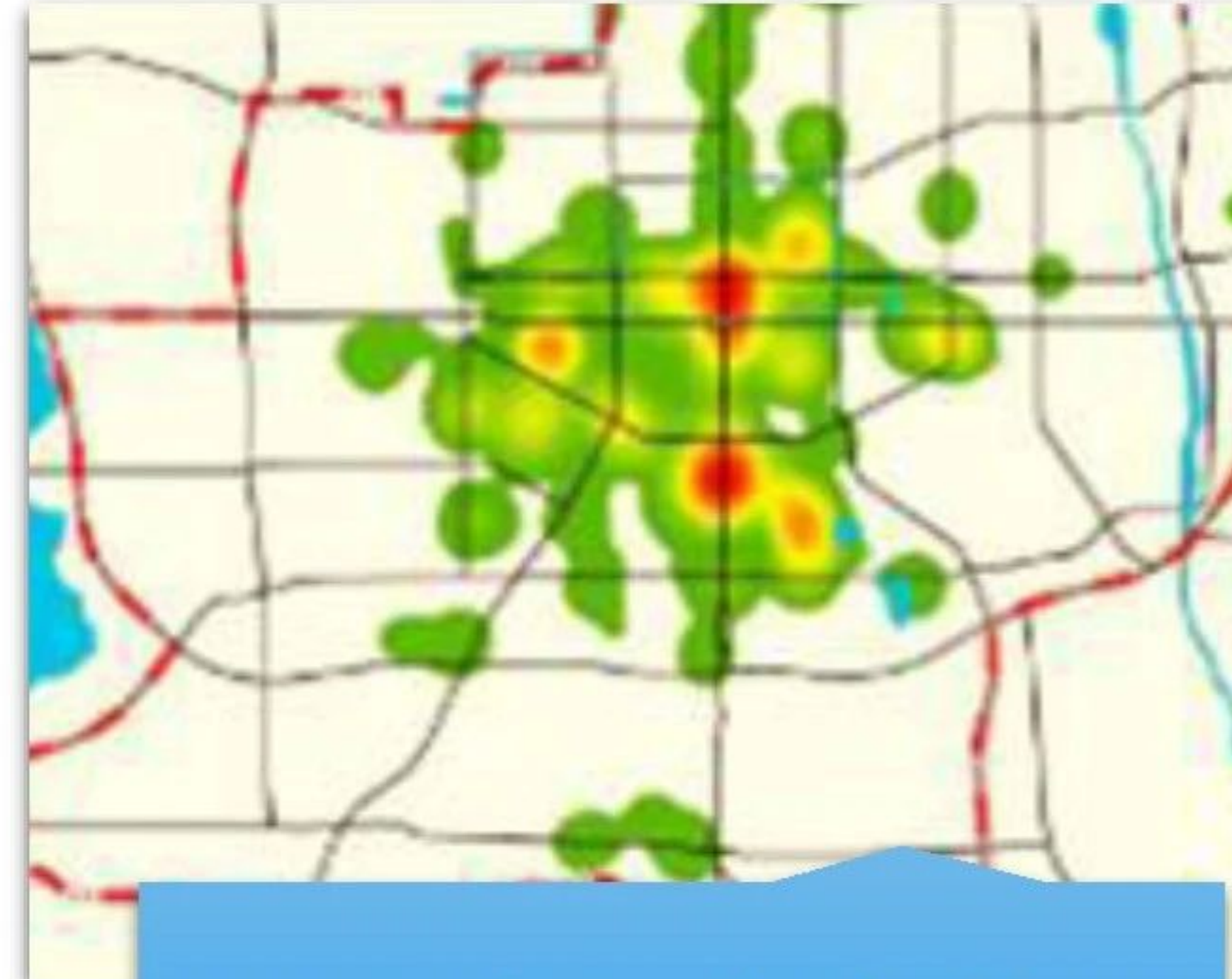
关键技术2: 健康社区评估机制与标准



大数据行为分析



活力点分析



配套设施分析



体系评估

针对新时期居民生产生活方式变革的分析和研究，从而摸清居住社区规模和数量，找准各类设施和公共活动空间建设短板，开发健康社区评价体系，构建健康社区设计途径与方法，制定标准。

关键技术3: 不同类型的健康社区质量提升路径与方案



结合科技手段，调研城市中心区居民的新型生活方式、认知特点，了解居民健康社区的新需求



把健康融入生活场景，打造智能化的社区设施和环境



搭建社区自治平台，形成可推广的健康社区规范



结合大数据分析，5G互联网技术，营造社区智慧健康中心



关键技术4：老旧小区的健康社区提升路径与方法



关键技术5：健康社区丰富的场景系统

健康

• 健康生活馆、保健理疗中心、针灸按摩美容

运动

• 儿童乐园、老年运动中心、青年跑道、健身馆

教育

• 文化客厅、四点半课堂、创业充电站、社区戏台

食品

• 社区果蔬自种、社区食堂、老人饭店

卫生

• 智慧药店、医疗中心、卫生服务站

康养

• 老年康养中心、疗愈花园

提供业态植入的空间界面

拉动城市新动能

提供新就业机会



环境设计研究udr



实施建议

第四部分

健康社区建设指南



环境设计研究udr



感谢观看

THANK YOU



同济大学
408 研究小组